



Volkshochschule Marchegg

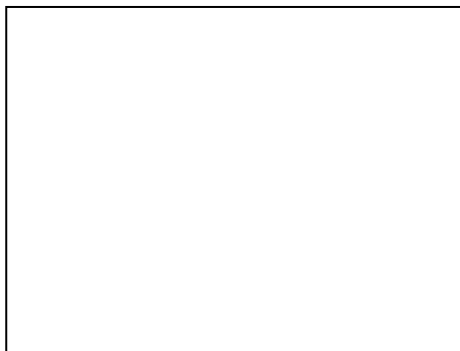
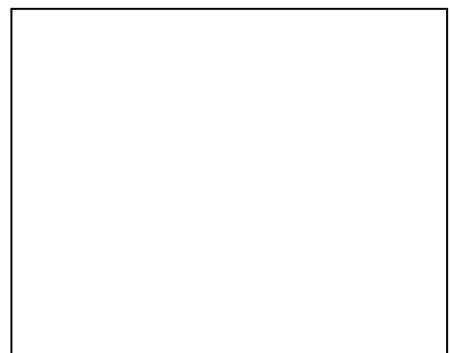
Kinderläufen

Sieben strahlende Marathonhelden aus Marchegg

Wettkampf schnupperte die Kinderlaufgruppe aus Marchegg bei den diesjährigen Kinder- und Jugendläufen im Rahmen des Vienna City Marathons.

Seit gut 2 Jahren trainiert die Laufgruppe nun in Marchegg. Heuer haben sich die jungen Sportler einen Traum erfüllt - die Teilnahme an den Kinder- und Jugendläufen im Rahmen des Vienna City Marathons.

Alle teilnehmenden Kinder haben ihr Ziel (durchaus anspruchsvolle 2 km für die Kleineren und 4 km für die Größeren) erreicht. Für die Kinder war es ein besonderes Erlebnis, unter den Anfeuerungen tausender Zuschauer, über die gesperrte Ringstraße am Heldenplatz einzulaufen. Die Stimmung war großartig und die jungen Helden waren natürlich auch entsprechend stolz auf ihre Medaillen.



Da dies die erste Teilnahme an einer derartigen Veranstaltung war, war es wichtig einmal die Abläufe kennenzulernen und sich mit der Wettkampfsituation vertraut zu machen. Dennoch haben die Kinder ihren jeweiligen Altersgruppen sehr gut abgeschnitten.

Wer Lust bekommen hat kann jederzeit unverbindlich vorbei schauen oder beim schon traditionellen Abschlussfest Ende Juni teilnehmen. Treffpunkt ist jeweils Samstag, 15:30 Uhr bei der Zentralschule.

Ihre

Susanne Meches



Jumping

Tag der offenen Tür

Wann: 04.07.2015
13:00 - 17:00 Uhr
Wo: Turnsaal der Zentralschule Marchegg

Vorbeikommen und hinein schnuppern!

Auf Ihr Kommen freut sich

Irene Gasselich

Kurse Herbst 2015

Damenturnen

Veranstalter: Ilse Kucera
Kursbeginn: 14.09.2015
immer am Montag von 18:00 - 19:00 Uhr und 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 35,00 pro Person
Anmeldung: bis 06.09.2015
Frau IlseKucera
Tel.:



Jumping

Veranstalter:	Irene Gasselich
Kursbeginn:	01.09.2015 immer am Dienstag von 18:00 - 19:00 Uhr und Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr und 19:00 - 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten:	Einzelstunde € 10,00 10er-Block € 9,00/ Stunde 20er-Block € 8,00/ Stunde
Anmeldung:	bis 24.08.2015 Frau Irene Gasselich Tel.: 0660 41 99 763

Wirbelsäulengymnastik

Veranstalter:	Monika Göpfrich
Kursbeginn:	08.09.2015 immer am Dienstag von 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer:	15 Einheiten
Veranstaltungsort:	großer Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten:	je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung:	bis 01.09.2015 Frau Monika Göpfrich Tel.: 0664 38 49 678

Volleyball

Veranstalter:	Monika Göpfrich
Kursbeginn:	08.09.2015 immer am Dienstag von 20:00 - 21:00 Uhr
Dauer:	15 Einheiten
Veranstaltungsort:	großer Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten:	je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung:	bis 01.09.2015 Frau Monika Göpfrich Tel.: 0664 38 49 678



Fit in der Pension

Veranstalter: Andrea Francsits-Butz
Kursbeginn: 22.09.2015
immer am Dienstag von 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 35,00
Anmeldung: bis 16.09.2015
Frau Andrea Francsits-Butz
Tel.: 0699 11 93 57 04

Bodyforming

Veranstalter: Monika Göpfrich
Kursbeginn: 30.09.2015
immer am Mittwoch von 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten
Veranstaltungsort: großer Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung: bis 23.09.2015
Frau Monika Göpfrich
Tel.: 0664 38 49 678

Pilates für Erwachsene

Veranstalter: Anna Shirshova
Kursbeginn: 17.09.2015
immer am Donnerstag von 18:00 - 19:00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 100,00
Anmeldung: bis 10.09.2015
Frau Anna Shirshova
Tel.: 0660 38 19 740



Tanz- und Musikprogramm für Kinder

Veranstalter: Anna Shirshova
Kursbeginn: 15.09.2015
immer am Dienstag von 14:00 - 15:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr
Dauer: 15 Einheiten
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 140,00; Geschwisterkinder zahlen € 15,00 weniger
Anmeldung: bis 08.09.2015
Frau Anna Shirshova
Tel.: 0660 38 19 740

Mukiturnen/ Pakiturnen

Veranstalter: Julie Garhöfer
Kursbeginn: 25.09.2015
immer am Freitag von 14:45 - 15:30 Uhr
Dauer: bis 29.04.2016
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 100,00
Anmeldung: bis 18.09.2015
Frau Julie Garhöfer
Tel.: 0699 10 10 92 56

Kinderturnen

Veranstalter: Julie Garhöfer
Kursbeginn: 25.09.2015
immer am Freitag von 15:40 - 16:30 Uhr
Dauer: bis 30.01.2016
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 60,00
Anmeldung: bis 18.09.2015
Frau Julie Garhöfer
Tel.: 0699 10 10 92 56



Cheerleading „Pink Panthers“

Veranstalter: Julie Garhöfer
Kursbeginn: 25.09.2015
immer am Freitag von 16:30 - 18:00 Uhr und 18:00 – 19:30 Uhr
Dauer: bis 30.01.2016
Veranstaltungsort: kleiner Turnsaal der Zentralschule Marchegg
Kosten: € 75,00
Anmeldung: bis 18.09.2015
Frau Julie Garhöfer
Tel.: 0699 10 10 92 56

Deutsch

Veranstalter: Josef Glück
Kursbeginn: 1. Oktoberwoche
abends, genaue Uhrzeiten werden am ersten Abend besprochen
Dauer: 10 Einheiten à 2 Stunden
Veranstaltungsort: Zentralschule Marchegg
Kosten: € 800,00
Anmeldung: bis 22.09.2015
Herr Josef Glück
Tel.: 0650 32 63 200

Finnisch

Veranstalter: Josef Glück
Kursbeginn: 1. Oktoberwoche
abends, genaue Uhrzeiten werden am ersten Abend besprochen
Dauer: 10 Einheiten à 2 Stunden
Veranstaltungsort: Zentralschule Marchegg
Kosten: € 800,00
Anmeldung: bis 22.09.2015
Herr Josef Glück
Tel.: 0650 32 63 200



Latein

Veranstalter:	Josef Glück
Kursbeginn:	1. Oktoberwoche abends, genaue Uhrzeiten werden am ersten Abend besprochen
Dauer:	10 Einheiten à 2 Stunden
Veranstaltungsort:	Zentralschule Marchegg
Kosten:	€ 800,00
Anmeldung:	bis 22.09.2015 Herr Josef Glück Tel.: 0650 32 63 200

Marisch

Veranstalter:	Josef Glück
Kursbeginn:	1. Oktoberwoche abends, genaue Uhrzeiten werden am ersten Abend besprochen
Dauer:	10 Einheiten à 2 Stunden
Veranstaltungsort:	Zentralschule Marchegg
Kosten:	€ 800,00
Anmeldung:	bis 22.09.2015 Herr Josef Glück Tel.: 0650 32 63 200

Ungarisch

Veranstalter:	Josef Glück
Kursbeginn:	1. Oktoberwoche abends, genaue Uhrzeiten werden am ersten Abend besprochen
Dauer:	10 Einheiten à 2 Stunden
Veranstaltungsort:	Zentralschule Marchegg
Kosten:	€ 800,00
Anmeldung:	bis 22.09.2015 Herr Josef Glück Tel.: 0650 32 63 200